

25 Jornades de medicina de
l'esport del Bages

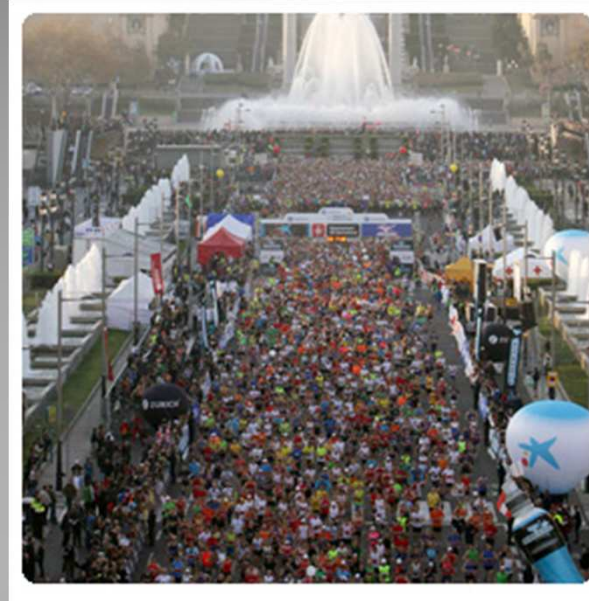
REFLEXIONS SOBRE L'US DE L'ESPORT EN LA VIDA ACTUAL

ELS LIMITS DE LA MEDICINA DE L'ESPORT

ELS LIMITS DE LA MEDICINA DE L'ESPORT



ELS LIMITS DE LA MEDICINA DE L'ESPORT



25 Jornades de medicina de l'esport del Bages

Potser el concepte més sòlid de la medicina preventiva:

L'exercici físic es beneficiós per la salut

Evolució dades sedentarisme en adults per grup d'edat:



Aquest grup és el que participa més activament al PAFES

↑
Inici del PAFES

ESCA, 2010

25 Jornades de medicina de l'esport del Bages

Els beneficis de l'esport

La salut present i futura

1. Estudis que demostren un augment de la longevitat per la pràctica de l'esport:



25 Jornades de medicina de l'esport del Bages

Els perjudicis de l'esport

2. Estudis que demostren els perills del gran volum d'esport



25 Jornades de medicina de l'esport del Bages

Els perjudicis de l'esport

3. Estudis que demostren els perills de l'esport d'elit



Gerrie Knetteman 1951-2004



Stefano Borgonovo

25 Jornades de medicina de l'esport del Bages

El límit humà:

Segons els darrers estudis científics (INSEP):

Els jocs olímpics de 1896: s'arriba al 75% del rendiment humà.

Els jocs olímpics de 2012: s'arriba al 99% del rendiment humà.

Els jocs olímpics de 2068: s'arriba al 100% del rendiment humà.

25 Jornades de medicina de l'esport del Bages

El límit humà:

Però curiosament:

En Atletisme fins a deu records mundials daten de la dècada dels 80

En Natació tots els rècords son posteriors als 2007

25 Jornades de medicina de l'esport del Bages

El límit humà:

Es cert que la tecnologia ajuda



25 Jornades de medicina de l'esport del Bages

El límit humà:

Es cert que igualment que augmenten les discapacitats també augmenten els individus excepcionals amb la demografia



Es cert que la enginyeria genètica potser transcendent (ACTN3, FIH, et)

25 Jornades de medicina de l'esport del Bages

El límit humà:

Però el nostre cervell es capaç de incrementar els límits de la fisiologia ?

Poden existir ossos més forts, cors més grans o músculs més potents ?

25 Jornades de medicina de l'esport del Bages

PER PARLAR D'AQUESTS TEMES AVUI TENIM PERSONALITATS

